

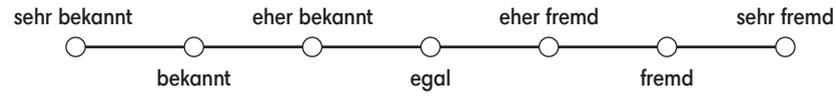


Oh! *Gefühle*

meine analoge Datenbank

ABLEHNUNG

ist mir ...



Bei mir äussert sich Ablehnung durch ...

.....

.....

.....

.....

.....

Wenn Ablehnung in mir aufkommt, fühlt es sich an, wie ...

.....

.....

.....

.....

.....

Dann möchte ich am liebsten ...

.....

.....

.....

.....

.....

Ich erinnere mich, als ich einmal Ablehnung gespürt habe, da

.....

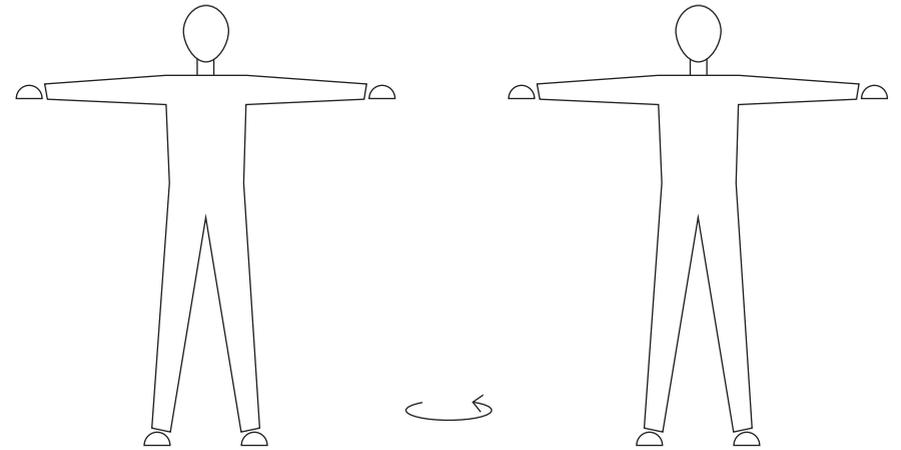
.....

.....

.....

.....

In meinem Körper empfinde ich Ablehnung am ehesten hier ...



Als Farbe wäre Ablehnung ...

.....

.....

.....

.....

Ich verbinde Ablehnung auch mit ...

.....

.....

.....

.....

Ein nächst besseres Gefühl wäre ...

.....

.....

.....

.....

In anderen erkenne ich Ablehnung an ...

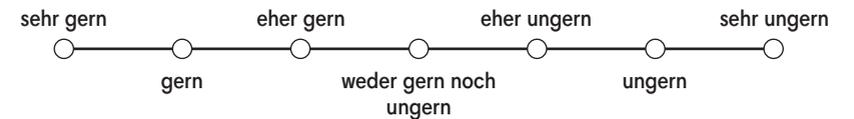
.....

.....

.....

.....

Ich fühle Ablehnung ...



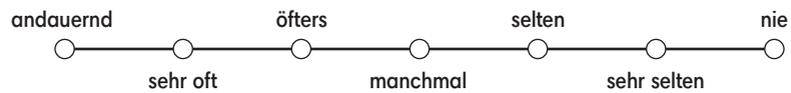
Ablehnung kann hilfreich sein, um ...

Ablehnung scheint hinderlich, um ...

Gute Gründe, Ablehnung zu empfinden ...

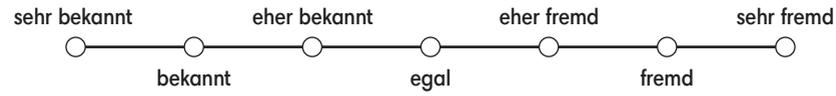
Meine Idealvorstellung, mit Ablehnung umzugehen ...

Ich fühle Ablehnung ...



BEGEISTERUNG

ist mir ...



Bei mir äussert sich Begeisterung durch ...

.....

.....

.....

.....

Wenn Begeisterung in mir aufkommt, fühlt es sich an, wie ...

.....

.....

.....

.....

Dann möchte ich am liebsten ...

.....

.....

.....

.....

Ich erinnere mich, als ich einmal Begeisterung gespürt habe, da ...

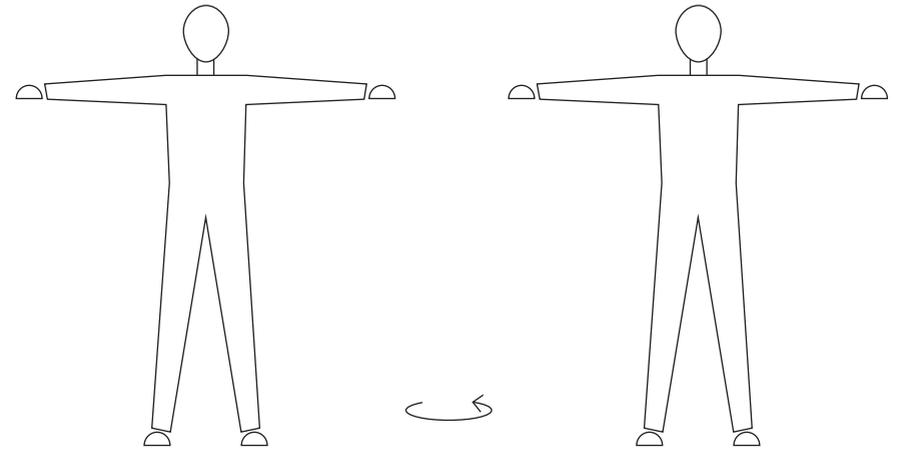
.....

.....

.....

.....

In meinem Körper empfinde ich Begeisterung am ehesten hier ...



Als Farbe ist Begeisterung für mich ...

.....

.....

.....

Ich verbinde Begeisterung auch mit ...

.....

.....

.....

Ein nächst besseres Gefühl wäre ...

.....

.....

.....

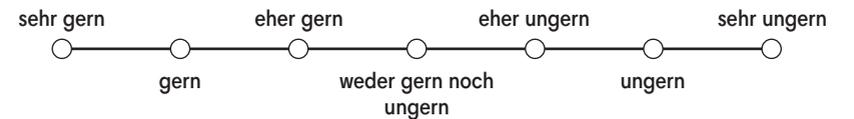
In anderen erkenne ich Begeisterung an ...

.....

.....

.....

Ich fühle Begeisterung ...



Begeisterung kann hilfreich sein, um ...

Grid for notes under the heading "Begeisterung kann hilfreich sein, um ...".

Begeisterung scheint hinderlich, um ...

Grid for notes under the heading "Begeisterung scheint hinderlich, um ...".

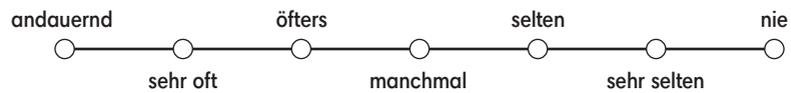
Gute Gründe, Begeisterung zu empfinden ...

Grid for notes under the heading "Gute Gründe, Begeisterung zu empfinden ...".

Meine Idealvorstellung, mit Begeisterung umzugehen ...

Grid for notes under the heading "Meine Idealvorstellung, mit Begeisterung umzugehen ...".

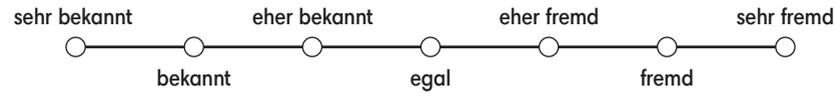
Ich fühle Begeisterung ...



Large grid area for notes on page 67.

ENTZÜCKEN

ist mir ...



Bei mir äussert sich Entzücken durch ...

.....

.....

.....

.....

Wenn Entzücken in mir aufkommt, fühlt es sich an, wie ...

.....

.....

.....

.....

Dann möchte ich am liebsten ...

.....

.....

.....

.....

Ich erinnere mich, als ich einmal Entzücken gespürt habe, da ...

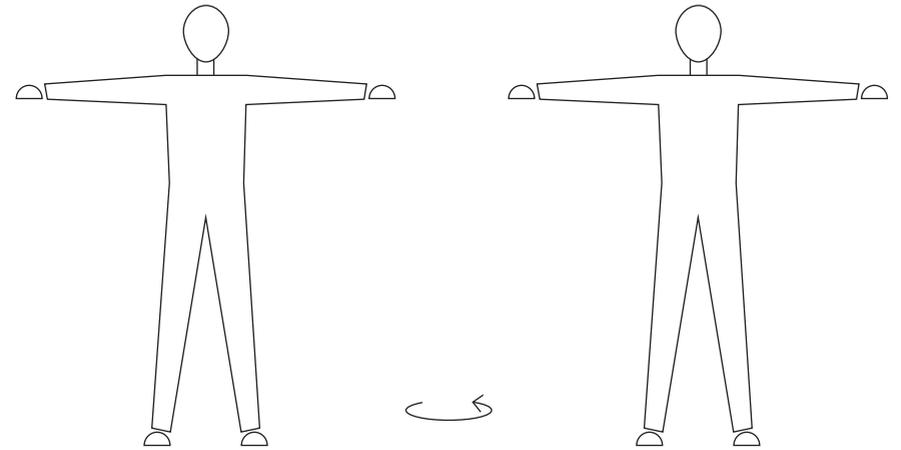
.....

.....

.....

.....

In meinem Körper empfinde ich Entzücken am ehesten hier ...



Als Farbe ist Entzücken für mich ...

.....

.....

.....

Ich verbinde Entzücken auch mit ...

.....

.....

.....

Ein nächst besseres Gefühl wäre ...

.....

.....

.....

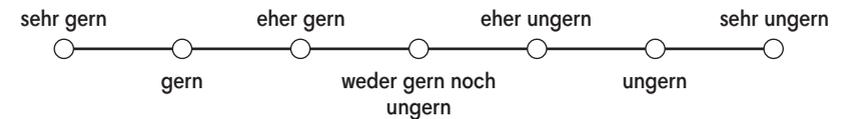
In anderen erkenne ich Entzücken an ...

.....

.....

.....

Ich fühle Entzücken ...



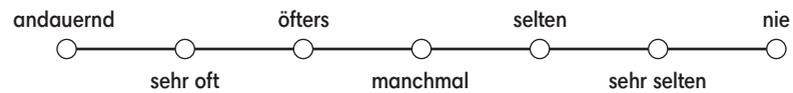
Entzücken kann hilfreich sein, um ...

Entzücken scheint hinderlich, um ...

Gute Gründe, Entzücken zu empfinden ...

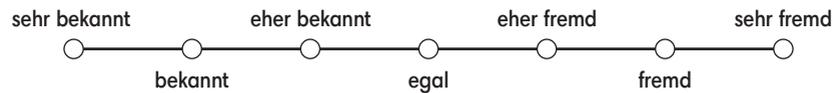
Meine Idealvorstellung, mit Entzücken umzugehen ...

Ich fühle Entzücken ...



FRUSTRATION

ist mir ...



Bei mir äussert sich Frustration durch ...

.....

.....

.....

.....

.....

Wenn Frustration in mir aufkommt, fühlt es sich an, wie ...

.....

.....

.....

.....

.....

Dann möchte ich am liebsten ...

.....

.....

.....

.....

.....

Ich erinnere mich, als ich einmal Frustration gespürt habe, da

.....

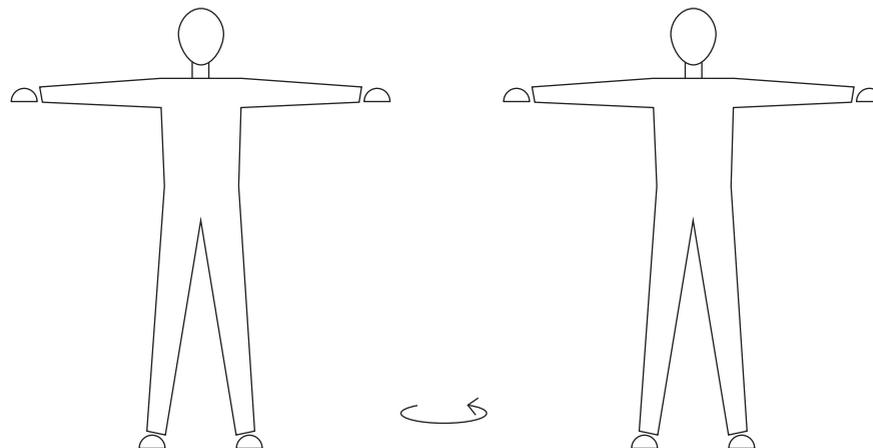
.....

.....

.....

.....

In meinem Körper empfinde ich Frustration am ehesten hier ...



Als Farbe ist Frustration für mich ...

.....

.....

.....

.....

Ich verbinde Frustration auch mit ...

.....

.....

.....

.....

Ein nächst besseres Gefühl wäre ...

.....

.....

.....

.....

In anderen erkenne ich Frustration an ...

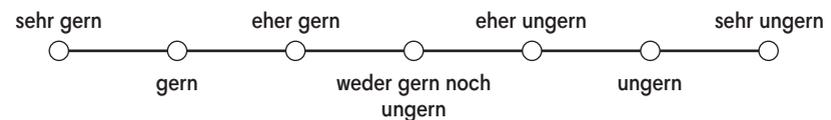
.....

.....

.....

.....

Ich fühle Frustration ...



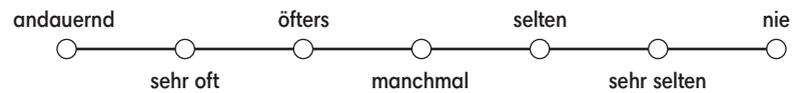
Frustration kann hilfreich sein, um ...

Frustration scheint hinderlich, um ...

Gute Gründe, Frustration zu empfinden ...

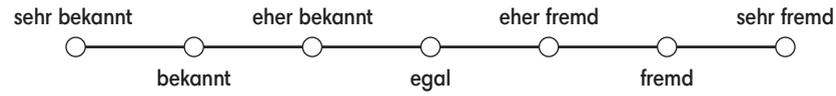
Meine Idealvorstellung, mit Frustration umzugehen ...

Ich fühle Frustration ...



HOFFNUNG

ist mir ...



Bei mir äussert sich Hoffnung durch ...

.....

.....

.....

.....

Wenn Hoffnung in mir aufkommt, fühlt es sich an, wie ...

.....

.....

.....

.....

Dann möchte ich am liebsten ...

.....

.....

.....

.....

Ich erinnere mich, als ich einmal Hoffnung gespürt habe, da ...

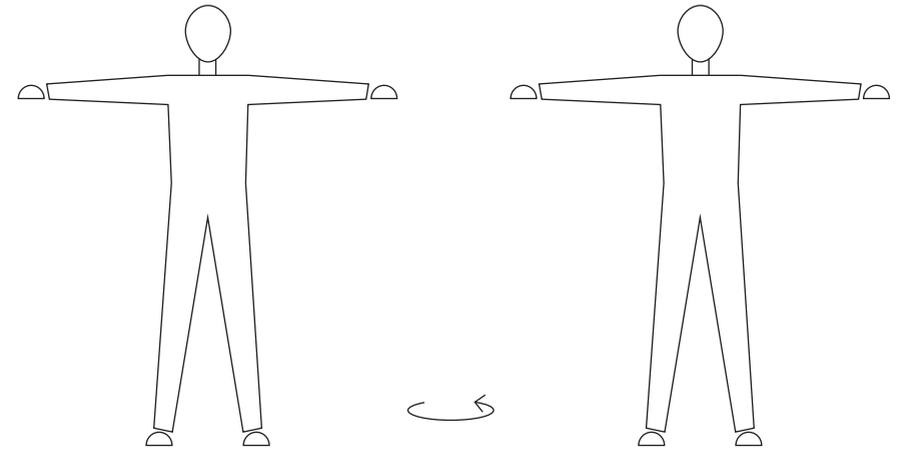
.....

.....

.....

.....

In meinem Körper empfinde ich Hoffnung am ehesten hier ...



Als Farbe ist Hoffnung für mich ...

.....

.....

.....

Ich verbinde Hoffnung auch mit ...

.....

.....

.....

Ein nächst besseres Gefühl wäre ...

.....

.....

.....

In anderen erkenne ich Hoffnung an ...

.....

.....

.....

Ich fühle Hoffnung ...



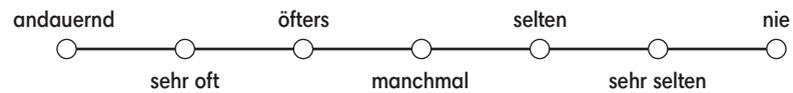
Hoffnung kann hilfreich sein, um ...

Hoffnung scheint hinderlich, um ...

Gute Gründe, Hoffnung zu empfinden ...

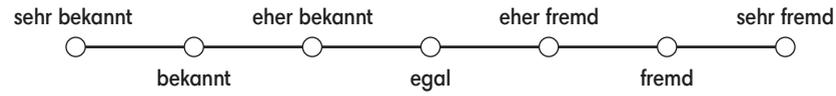
Meine Idealvorstellung, mit Hoffnung umzugehen ...

Ich fühle Hoffnung ...



MISSTRAUEN

ist mir ...



Bei mir äussert sich Misstrauen durch ...

.....

.....

.....

.....

.....

Wenn Misstrauen in mir aufkommt, fühlt es sich an, wie ...

.....

.....

.....

.....

.....

Dann möchte ich am liebsten ...

.....

.....

.....

.....

.....

Ich erinnere mich, als ich einmal Misstrauen gespürt habe, da ...

.....

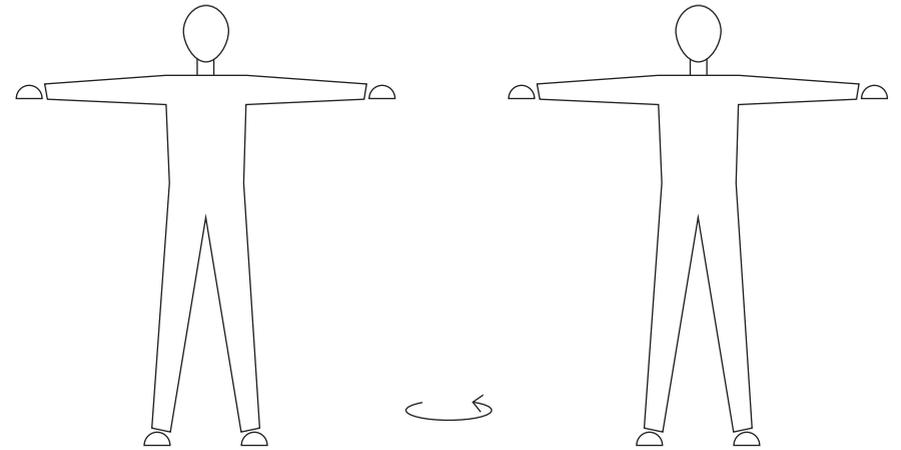
.....

.....

.....

.....

In meinem Körper empfinde ich Misstrauen am ehesten hier ...



Als Farbe ist Misstrauen für mich ...

.....

.....

.....

.....

Ich verbinde Misstrauen auch mit ...

.....

.....

.....

.....

Ein nächst besseres Gefühl wäre ...

.....

.....

.....

.....

In anderen erkenne ich Misstrauen an ...

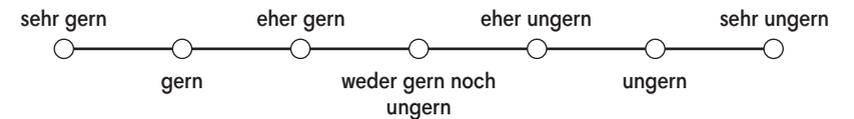
.....

.....

.....

.....

Ich fühle Misstrauen ...



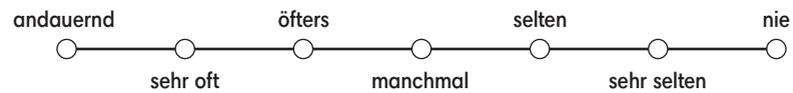
Misstrauen kann hilfreich sein, um ...

Misstrauen scheint hinderlich, um ...

Gute Gründe, Misstrauen zu empfinden ...

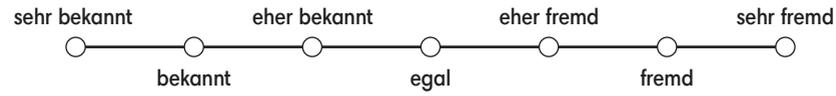
Meine Idealvorstellung, mit Misstrauen umzugehen ...

Ich fühle Misstrauen ...



SCHWÄCHE

ist mir ...



Bei mir äussert sich Schwäche durch ...

.....

.....

.....

.....

Wenn Schwäche in mir aufkommt, fühlt es sich an wie ...

.....

.....

.....

.....

Dann möchte ich am liebsten ...

.....

.....

.....

.....

Ich erinnere mich, als ich einmal Schwäche gespürt habe, da ...

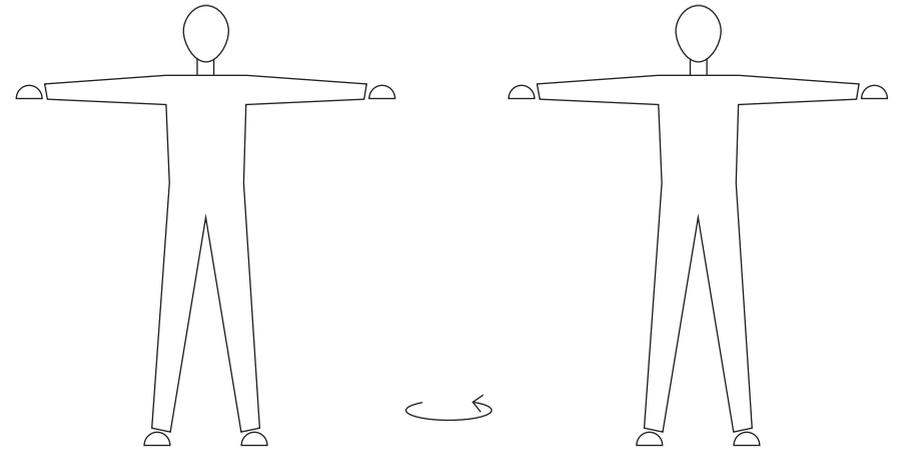
.....

.....

.....

.....

In meinem Körper empfinde ich Schwäche am ehesten hier ...



Als Farbe wäre Schwäche ...

.....

.....

.....

Ich verbinde Schwäche auch mit ...

.....

.....

.....

Ein nächst besseres Gefühl wäre ...

.....

.....

.....

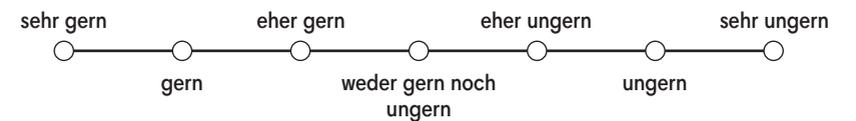
In anderen erkenne ich Schwäche an ...

.....

.....

.....

Ich fühle Schwäche ...



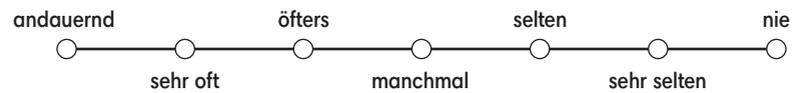
Schwäche kann hilfreich sein, um ...

Schwäche scheint hinderlich, um ...

Gute Gründe, Schwäche zu empfinden ...

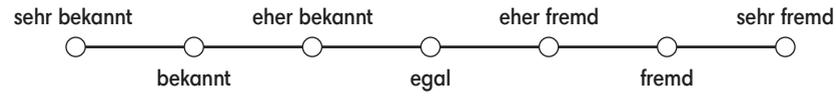
Meine Idealvorstellung, mit Schwäche umzugehen ...

Ich fühle Schwäche ...



VERBUNDENHEIT

ist mir ...



Bei mir äussert sich Verbundenheit durch ...

.....

.....

.....

.....

.....

Wenn Verbundenheit in mir aufkommt, fühlt es sich an, wie ...

.....

.....

.....

.....

.....

Dann möchte ich am liebsten ...

.....

.....

.....

.....

.....

Ich erinnere mich, als ich einmal Verbundenheit gespürt habe, da ...

.....

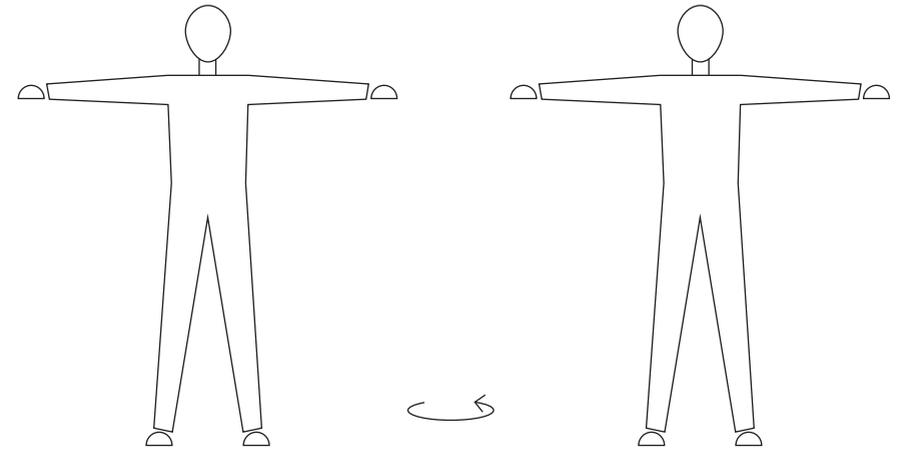
.....

.....

.....

.....

In meinem Körper empfinde ich Verbundenheit am ehesten hier ...



Als Farbe ist Verbundenheit für mich ...

.....

.....

.....

.....

Ich verbinde Verbundenheit auch mit ...

.....

.....

.....

.....

Ein nächst besseres Gefühl wäre ...

.....

.....

.....

.....

In anderen erkenne ich Verbundenheit an ...

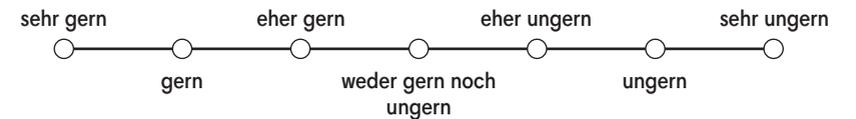
.....

.....

.....

.....

Ich fühle Verbundenheit ...



Verbundenheit kann hilfreich sein, um ...

Grid for writing notes under the heading "Verbundenheit kann hilfreich sein, um ...".

Verbundenheit scheint hinderlich, um ...

Grid for writing notes under the heading "Verbundenheit scheint hinderlich, um ...".

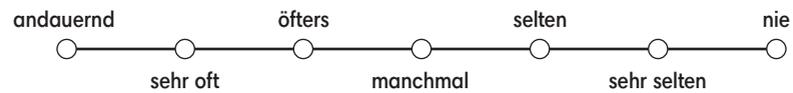
Gute Gründe, Verbundenheit zu empfinden ...

Grid for writing notes under the heading "Gute Gründe, Verbundenheit zu empfinden ...".

Meine Idealvorstellung, mit Verbundenheit umzugehen ...

Grid for writing notes under the heading "Meine Idealvorstellung, mit Verbundenheit umzugehen ...".

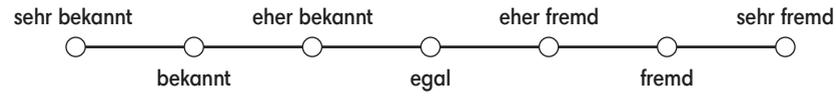
Ich fühle Verbundenheit ...



Large grid area for writing notes on the right side of the page.

WERTSCHÄTZUNG

ist mir ...



Bei mir äussert sich Wertschätzung durch ...

.....

.....

.....

.....

.....

Wenn Wertschätzung in mir aufkommt, fühlt es sich an, wie ...

.....

.....

.....

.....

.....

Dann möchte ich am liebsten ...

.....

.....

.....

.....

.....

Ich erinnere mich, als ich einmal Wertschätzung gespürt habe, da

.....

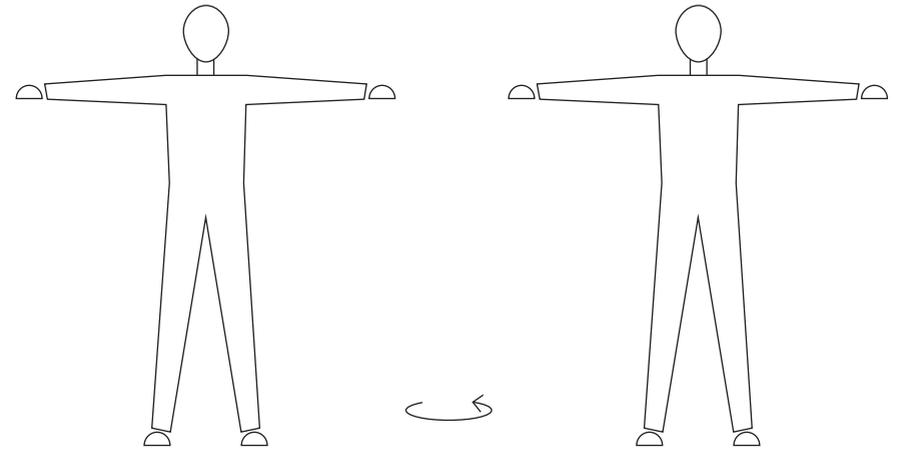
.....

.....

.....

.....

In meinem Körper empfinde ich Wertschätzung am ehesten hier ...



Als Farbe ist Wertschätzung für mich ...

.....

.....

.....

.....

Ich verbinde Wertschätzung auch mit ...

.....

.....

.....

.....

Ein nächst besseres Gefühl wäre ...

.....

.....

.....

.....

In anderen erkenne ich Wertschätzung an ...

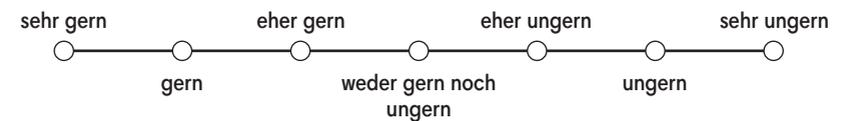
.....

.....

.....

.....

Ich fühle Wertschätzung ...



Wertschätzung kann hilfreich sein, um ...

Wertschätzung scheint hinderlich, um ...

Grid for writing notes under the heading "Wertschätzung kann hilfreich sein, um ...".

Grid for writing notes under the heading "Wertschätzung scheint hinderlich, um ...".

Large grid for writing notes on the right side of the page.

Gute Gründe, Wertschätzung zu empfinden ...

Grid for writing notes under the heading "Gute Gründe, Wertschätzung zu empfinden ...".

Grid for writing notes under the heading "Gute Gründe, Wertschätzung zu empfinden ...".

Large grid for writing notes on the right side of the page.

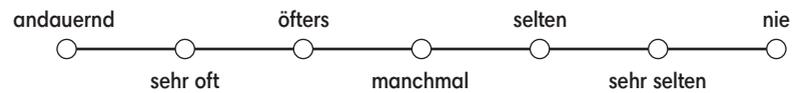
Meine Idealvorstellung, mit Wertschätzung umzugehen ...

Grid for writing notes under the heading "Meine Idealvorstellung, mit Wertschätzung umzugehen ...".

Grid for writing notes under the heading "Meine Idealvorstellung, mit Wertschätzung umzugehen ...".

Large grid for writing notes on the right side of the page.

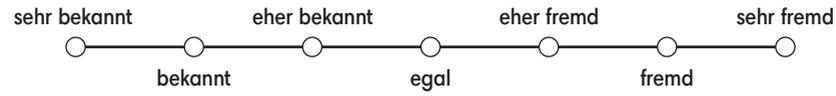
Ich fühle Wertschätzung ...



Large grid for writing notes on the right side of the page.

ZUVERSICHT

ist mir ...



Bei mir äussert sich Zuversicht durch ...

.....

.....

.....

.....

.....

Wenn Zuversicht in mir aufkommt, fühlt es sich an, wie ...

.....

.....

.....

.....

.....

Dann möchte ich am liebsten ...

.....

.....

.....

.....

.....

Ich erinnere mich, als ich einmal sehr viel Zuversicht gespürt habe, da ...

.....

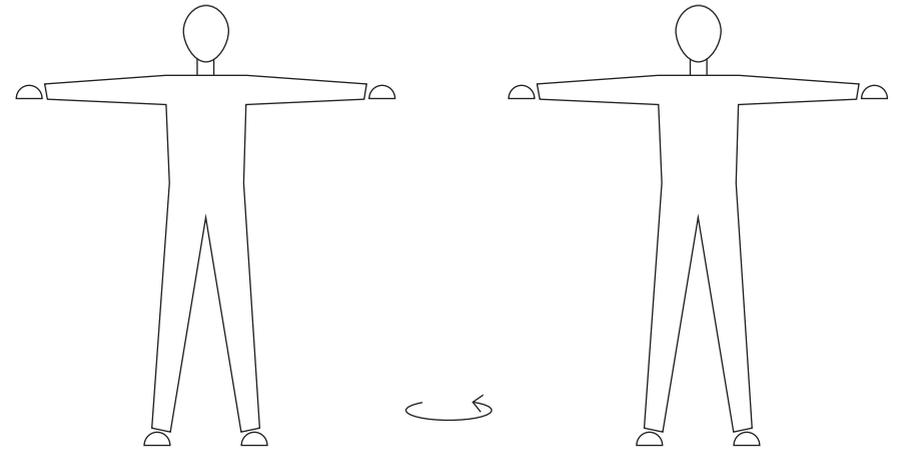
.....

.....

.....

.....

In meinem Körper empfinde ich Zuversicht am ehesten hier ...



Als Farbe ist Zuversicht für mich ...

.....

.....

.....

.....

Ich verbinde Zuversicht auch mit ...

.....

.....

.....

.....

Ein nächst besseres Gefühl wäre ...

.....

.....

.....

.....

In anderen erkenne ich Zuversicht an ...

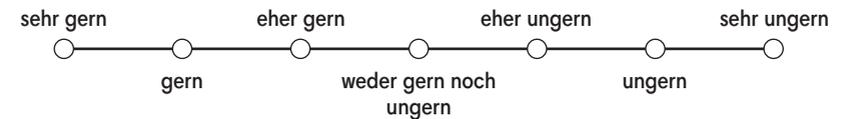
.....

.....

.....

.....

Ich fühle Zuversicht ...



Zuversicht kann hilfreich sein, um ...

Zuversicht scheint hinderlich, um ...

Gute Gründe, Zuversicht zu empfinden ...

Meine Idealvorstellung, mit Zuversicht umzugehen ...

Ich fühle Zuversicht ...

